

[www.familynavigator.ca](http://www.familynavigator.ca)

## Welcome to Family Navigator News!

This bi-monthly newsletter is an opportunity for Military Family Resource Centres and Canadian Forces (CF) families with special needs and responsibilities to share stories, ideas, tips and resources from across the country. For more information about the Navigator Program, go to [www.familynavigator.ca](http://www.familynavigator.ca).

### Resource of the month

#### Family Navigator

The Family Navigator Program assists Canadian Forces families who have a family member with a health concern such as a physical disability, learning disability, mental health issue or a person who requires extra support.



This is delivered through:

- One-on-One Support

Your local MFRC will be able to access support to connect you with local resources and services, navigate the education and health care system and develop support plans. The MFRC will be able to assist you at any base across the country, or you can call the Family Navigator Coordinator toll free at 1-800-353-3329.

- [familynavigator.ca](http://familynavigator.ca)

This bilingual website connects families with local community resources and services, provides toolkits for families and has a variety of information about different health concerns. Check it out at [www.familynavigator.ca](http://www.familynavigator.ca).



Check out the Family Navigator page on Facebook and Twitter.

## Relocating with a Special Needs Child

Moving can be an exciting yet stressful time for any family. For Canadian Forces families with special needs children, there are extra challenges to face during relocation. These challenges include the lack of consistency of services across Canada, the inability to transfer some assessments to the new province, long waitlists for funded services, the extra financial burden for private assessments and therapy, and different deadlines for student support funding in each school district. All of these demands can make the transition overwhelming and daunting for families. In this newsletter, you will find tips, stories and resources to assist families with relocation to help make this transition a positive experience.

### Sharing Stories: One spouse's relocation experience

A Canadian Forces spouse shares her family's personal experience relocating a child with special needs.

...Our son has been diagnosed with ADHD and a severe learning disability. He also has an anxiety level way above normal. The combination of these factors has resulted in him being a soon-to-be Grade 5 student working at an end-of-Grade-1 level. At this point, he still requires one-on-one assistance and daily remediation. He will continue to learn and advance as long as the supports are in place.

The work up to the move is a very stressful time for him. He panics over the days slipping by, and worries how many more days he has at his grandparents and at school. He thrives with routine and stability and a military move means anything but.

The rules, regulations, requirements, and criteria for special education programming (funding) are different for every province and school board. Wading through all the information and then working through the process takes a significant amount of time. Our son is never in a school long enough to move up a waiting list to get tested. As a result, we have had to pursue testing through private agencies which usually exceeds the amount covered by Public Service Health Care Plan (PSHCP). We have also had to send him to private school as a result of not meeting the funding cutoff for application in the new school district. This is the crux of my biggest issue with postings for special needs families.

All testing, reports, files etc. have to be accumulated by the home school, meetings must be held, and application submitted to the new school before their funding application cutoff which is different times of year for every school board. However, this process cannot begin until the new school is determined which means you need to have a home address. Without a posting message, you cannot provide an address. If the deadline cannot be

met, he is not eligible for special programming or extra support for that school year (or a portion of that year).

...The military has provided us with a great life, and my husband loves what he does but we worry about our son. Is the constant interruption to his education going to delay him further? What happens when a posting location does not provide the support he needs?

### Relocation tips

Here are some tips to assist you and your family during relocation to help make your child's transition easier:

- Inform your child's current school about the pending move.

This will ensure you have copies of education records and the teacher may be able to provide assistance with setting up services in the new school.

- Contact the new school district and school prior to the move

Inform the new school of your child's support needs ahead of time. This will assist in setting up services and allow you to find out the assessments needed to put the services in place.

- Keep a positive approach about the move

This will help alleviate some of your child's anxiety. Involve your child in the process. Take them on the house hunting trip to view the new house, school and amenities.

- Connect with your child's health care professionals

They will be able to provide support to help with the transition and the important documents needed in the new city.

- Keep a binder or a journal

Ensure all important documents are kept in a safe place. Check [www.familynavigator.ca](http://www.familynavigator.ca) in the toolkit section for a guide to building an education plan binder.

- Connect with other families

You are not alone! There are many other families who are in similar situations and it is important to seek them out for support.

## Bienvenue sur le bulletin d'informations du Navigateur destiné aux familles!

Cette lettre d'information bimensuelle est l'occasion pour les familles des militaires, des centres de ressources pour les familles des militaires (CRFM), des Forces canadiennes (FC), ainsi que pour les familles ayant des besoins spéciaux de partager des histoires, des idées, des conseils et des ressources de partout au pays. Pour de plus amples renseignements sur le programme du Navigateur, visiter le [www.familynavigator.ca](http://www.familynavigator.ca).

### Ressources du mois

#### Navigateur pour les familles

Le programme Navigateur pour les familles assiste les familles des Forces canadiennes qui ont un membre de la famille avec un problème de santé comme un handicap physique, un trouble d'apprentissage, un problème de santé mentale ou une personne qui nécessite un soutien supplémentaire.

- Support un-à-un

Votre CRFM local sera en mesure de vous mettre en contact avec différentes ressources et services locaux, naviguer dans le système de soins de santé et d'éducation et d'élaborer des plans de soutien. Le CRFM sera en mesure de vous assister et ce dans toutes les bases à travers le pays, ou vous pouvez appeler le coordinateur du Navigateur pour les familles sans-frais au 1-800-353-3329.

- Familynavigator.ca

Ce site bilingue relie les familles avec les ressources et services de la communauté locale, fournit des outils pour les familles et contient une variété d'information au sujet des différents problèmes de santé. Regardez cela sur [www.familynavigator.ca](http://www.familynavigator.ca).



**Veillez consulter la page Web Navigateur, sur Facebook et sur Twitter.**

## Réinstallation avec un enfant ayant des besoins spéciaux

Déménager peut être un moment excitant ou encore stressant pour n'importe quelles familles. Pour les familles des Forces canadiennes avec un enfant ayant des besoins spéciaux, il y a encore plus de défis à relever durant une réinstallation. Ces défis incluent le manque de cohérence des services à travers le Canada, l'incapacité de transférer certaines évaluations dans la nouvelle province, les longues listes d'attente pour les services de financement, la charge financière supplémentaire pour les évaluations et thérapies privées et les différents délais pour le financement du soutien des étudiants dans chaque district scolaire. Tous ces défis peuvent rendre la transition décourageante pour les familles. Dans ce bulletin de nouvelles, vous trouverez des conseils, histoires et ressources pour guider les familles au cours de la réinstallation afin de rendre celle-ci, une expérience positive.

### Une épouse d'un membre des Forces canadiennes partage l'expérience personnelle

Une épouse d'un membre des Forces canadiennes partage l'expérience personnelle de sa famille lors de leur réinstallation avec un enfant ayant des besoins spéciaux.

...Notre fils a été diagnostiqué comme atteint du TDAH (trouble du déficit de l'attention/hyperactivité) et atteint d'un trouble d'apprentissage sévère. Il a aussi un niveau d'anxiété au dessus de la normale. À l'école, il a besoin d'aide un-à-un quotidiennement. Il continuera d'apprendre et d'avancer aussi longtemps que du soutien sera disponible pour lui.

Le travail préparatoire pour le déménagement est une étape stressante pour lui. Il panique à mesure que les jours s'écoulent et s'inquiète du nombre de jours qu'il lui reste chez ses grands-parents et à l'école. Il se sent bien dans une routine et dans la stabilité et un déménagement militaire est tout le contraire.

Les règlements, exigences et critères pour les programmes d'éducation spécialisée (financement) sont différents dans chaque province et conseil scolaire. Parcourir tous les informations puis ensuite passer au travers du processus prend énormément de temps. Notre fils n'est jamais assez longtemps dans une école pour monter dans la liste d'attente pour passer les tests. En conséquence, nous avons dû lui faire passer des tests par des organismes privés, qui dépasse généralement le montant couvert par le Régime de soins de santé publique (RSSFP). Nous avons aussi dû l'envoyer dans une école privée puisque nous n'avons pas rencontré les critères de financement pour l'application dans le nouveau district scolaire. Je considère que c'est mon plus gros problème avec la mutation en tant que famille ayant des besoins spéciaux.

Tous les tests, rapports, dossiers, etc. doivent être accumulés par l'école de quartier, des réunions doivent être tenues et l'application doit être soumise à la nouvelle école avant la date limite pour une demande de financement (cette date diffère d'un conseil scolaire à l'autre). Cependant, ce processus ne peut pas commencer tant que la nouvelle école n'est pas déterminée ce qui veut dire que vous devez avoir une adresse résidentielle. Sans un message de mutation, vous ne pouvez fournir d'adresse. Si le délai ne peut être atteint,

l'admissibilité pour les programmes spéciaux ou pour un soutien supplémentaire pour l'année scolaire en cours (ou une partie de l'année) n'est pas possible.

...Le milieu militaire nous a fourni une belle vie et mon mari aime ce qu'il fait, mais nous nous inquiétons au sujet de notre fils. Est-ce que la constante interruption à son éducation va le retarder encore plus? Qu'est-ce qui se passe si l'endroit de mutation n'offre pas de soutien aux enfants ayant des besoins spéciaux?

### Conseils

Voici quelques conseils pour vous guider vous et votre famille durant la réinstallation afin de rendre la mutation de votre enfant plus facile:

- Informez l'école actuelle de votre enfant au sujet du déménagement à venir
- Cela vous assurera d'avoir les copies des dossiers d'éducation et l'enseignant pourra peut être fournir une assistance à la mise en place des services dans la nouvelle école.
- Contactez le nouveau district scolaire et l'école avant de déménager

Informez la nouvelle école du besoin de soutien de votre enfant à l'avance. Cela aidera à la mise en place des services correctement et vous permettra de connaître les évaluations nécessaires pour mettre les services en place.

- Gardez une attitude positive par rapport au déménagement
- Cela aidera à atténuer l'anxiété de votre enfant. Impliquez votre enfant dans le processus. Amenez-les voir la nouvelle maison, la nouvelle école, etc.
- Mettez vous en contact avec les professionnels des soins de santé de votre enfant

Ils seront en mesure de fournir du support pour aider avec la transition et les documents importants nécessaires pour la nouvelle ville.

- Tenez un cartable ou un journal
- S'assurer que tous les documents importants sont conservés dans un endroit sûr. Regardez [www.familynavigator.ca](http://www.familynavigator.ca) dans la section Outils pour les familles pour consulter un guide afin de construire un cartable de plan d'éducation.

- Mettez vous en contact avec d'autres familles
- Vous n'êtes pas seul ! Il y a beaucoup d'autres familles qui sont dans une situation similaire à la vôtre et c'est important de les trouver pour obtenir du support.