

Welcome to Navigator News!

This bi-monthly newsletter is an opportunity for Military Family Resource Centres and Canadian Forces (CF) families with special needs and responsibilities to share stories, ideas, tips and resources from across the country. For more information about the Navigator Program, go to www.familynavigator.ca.

resource of the month

Service Canada

Web:
www.servicecanada.gc.ca

This website provides a listing of all government programs and services in Canada. There is an employment section for people who have a disability.

WORKink

Web:
www.workink.com

The WORKink website has a job search section, news articles and different tools to support people who have disabilities looking for jobs.



organization of the month

Independent Living Canada

Web: www.ilcanada.ca

Independent Living Canada is a non-profit organization that represents Disability Resource Centres and Independent Living Centers at a national level. Local resource centres, such as the Victoria Disability Resource Centre, help support persons with a disability overcoming employment barriers by providing assessments, case management, workshops, advocacy and connections with appropriate resources and specialized equipment. Visit www.ilcanada.ca to find a local resource center in your area.



Check out the Family Navigator page on Facebook and Twitter.



Topic of the month

Overcoming Employment Barriers

Anyone can experience a barrier to employment but for a person with a disability those barriers can be difficult to overcome. For a Canadian Forces (CF) member who has a partner with a disability, it can be challenging connecting them with employment, especially during deployments and relocation. A person with a disability may also have to deal with discrimination. People with a disability have a right to make their own choices and their own decisions – and have a right to be employed. They often bring a unique set of skills to the workplace. In this newsletter, you will find a variety of resources to support your search for employment to help overcome the barriers that may exist and focus on the skills that will enhance the workplace.

Tips to Overcome Barriers

Focus on your skills – focus on your abilities instead of your disability. When job hunting, let employers know what special, unique skills you can bring to the workplace;

Identify your limitations – be aware and realistic of your limitations. If, for example, you are only able to work half-time look for part-time work or ask an employer if he/she is willing to allow a job share;

Develop plans – it is important to be prepared. Develop an adaptation plan to allow employers to know what works best for you. Develop a deployment plan (and, if applicable, an emergency childcare plan) so you are prepared and have supports in place during a deployment;

Provide information about disability – be prepared and comfortable to talk about your disability and provide prospective employers with as much information and facts as possible;

Be aware of local programs and services – make yourself familiar with local programs and services that provide funding, equipment, support and education opportunities (go to www.familynavigator.ca to find local agencies);

Know your rights – Understand your rights so that you are prepared if you experience discrimination.

Barriers to Finding Employment

- discrimination against persons with disabilities
- inaccessibility of workplace
- concern that the potential employee does not have the proper training
- costs associated with providing adaptations, flexible schedules and making the workplace accessible



Family to Family Connections

Natalie Gillis from New Brunswick shares tips for persons with a disability, either physical or mental, who are overcoming employment barriers. Natalie has been diagnosed with Bipolar Affective Disorder.

"Many of us who have a severe and persistent mental illness fear rejection in the workplace. What has helped me get through these

barriers has been the persistence to find understanding staff and friends outside of work who do not hold my "deficits" against me. My determination for self respect has been a challenge, but has also proved to be a great strength in making my peers believe anything is possible when it comes to dreams."

Bienvenue, familles de navigateurs!

Cette lettre d'information bimensuelle est l'occasion pour les familles des militaires, des centres de ressources pour les familles des militaires (CRFM), des Forces canadiennes (FC), ainsi que pour les familles ayant des besoins spéciaux de partager des histoires, des idées, des conseils et des ressources de partout au pays. Pour de plus amples renseignements sur le programme du Navigateur, visiter le www.familynavigator.ca.

Thème du mois - L'Surmonter les obstacles du marché de l'emploi

N'importe qui peut éprouver des obstacles lors de la recherche d'un emploi, mais pour une personne ayant une déficience ces obstacles peuvent être plus difficiles à surmonter. Pour les membres des FC qui ont un partenaire ayant un handicap, trouver un emploi stable peut être difficile, en particulier pendant les déploiements et les relocalisations. Une personne handicapée peut aussi faire face à de la discrimination.

Les personnes ayant un handicap ont le droit de faire

leurs propres choix et de prendre leurs propres décisions, et ont le droit d'être employé. Elles apportent souvent un ensemble de compétences unique dans le milieu de travail. Dans ce bulletin, vous trouverez une variété de ressources pour soutenir votre recherche d'emploi et pour vous aider à surmonter les obstacles qui peuvent exister, de plus on se concentrera sur les compétences permettant d'améliorer le milieu de travail.

Ressource du mois

Service Canada

Web: www.servicecanada.gc.ca

Ce site fournit une liste de tous les programmes et services gouvernementaux au Canada. Il ya une section sur l'emploi pour les personnes handicapées.

WORKink

Web: www.workink.com

Le site WORKink a une section de recherche d'emploi, articles de nouvelles, et différents outils pour aider les personnes qui ont un handicap à la recherche d'emplois.

L'organisation du mois

Vie autonome Canada

www.ilcanada.ca/article/accueil-126.asp

La Vie autonome devient une réalité pour les individus grâce au soutien qu'offrent les centres pour la vie autonome (CVA). On trouve des CVA dans des collectivités de toutes les régions du Canada

Trucs pour se préparer au retour à l'école

Mettre l'accent sur vos compétences - mettre l'accent sur vos compétences au lieu de votre handicap. Lors de votre recherche d'emploi, permettez aux employeurs de connaître vos compétences uniques et ce dont vous pouvez apporter au milieu de travail.

Identifier vos limites - soyez conscient et réaliste au sujet de vos limites. Si, par exemple, vous êtes seulement en mesure de travailler à temps partiel; rechercher ces emplois ou demander à l'employeur s'il serait possible d'avoir une tâche partagée.

Élaborer des plans - il est important d'être préparé. Élaborer un plan d'adaptation pour permettre aux employeurs de savoir ce qui fonctionnera le mieux pour vous. Élaborer un plan de déploiement (et, le cas échéant, un plan de garde d'urgence) afin de vous préparer et de disposer des supports en place lors d'un déploiement.

Fournir des informations sur votre handicap - être préparés et confortable de parler de votre handicap et de fournir aux employeurs potentiels le plus de renseignements et de faits possible.

Soyez au courant des programmes et services locaux - vous familiariser avec les programmes et services locaux qui fournissent du financement, de l'équipement, du soutien et des possibilités d'éducation (visiter le www.familynavigator.ca afin de trouver des organismes locaux).

Connaissez vos droits - Comprendre vos droits afin de vous défendre si vous êtes sujet à de la discrimination.

Les obstacles à la recherche d'emploi

- La discrimination contre les personnes handicapées
- Le manque d'accessibilité au lieu de travail
- L'inquiétude que l'employé potentiel n'a pas la formation adéquate
- Les coûts associés aux adaptations pour rendre le lieu de travail accessible et pour avoir des horaires flexibles



Connections famille à famille

Natalie Gillis du Nouveau Brunswick partage ses astuces avec les personnes ayant un handicap physique ou mental qui ont à surmonter les obstacles de la recherche d'emploi. Natalie a été diagnostiquée avec le trouble affectif bipolaire.

Beaucoup d'entre nous qui ont une déficience mentale grave et persistante ont peur du rejet en milieu de travail. Ce qui m'a aidé le plus à surmonter les

obstacles est ma persistance à trouver des amis et des aidants naturels en dehors du milieu de travail, qui me comprennent et qui ne me tiennent pas responsable pour mes lacunes. Ma détermination à améliorer ma confiance en moi, et le respect de moi-même a été un défi qui s'est avéré à devenir une grande force qui influence constamment mon entourage à croire que tout est possible, même les plus beaux rêves.



Veillez consulter la page Web Navigateur sur Facebook et sur Twitter.